



NEU: Läufer die bei allen vier Veranstaltungen (Panoramalauf, Lindenberglauf, Glottertäler Eichberglauf, Roßkopflauf) starten, haben die Möglichkeit an der **LAUFCUP Schwarzwald Wertung** teilzunehmen. Hierzu finden Sie mehr Informationen auf Seite 1. **Vier Läufe - eine Wertung!**

Veranstalter:	DJK Heuweiler
Organisation:	Sonja Weiss, Hinterheuweiler 22, 79194 Heuweiler
Start/Ziel:	Sportplatzgelände Heuweiler, Holzweg, Vorderheuweiler 09.45 Uhr Bambinilauf 450 m (Jahrgang bis 2006) 10.00 Uhr Roßkopflauf 18,4 km 10.05 Uhr Wildtalereck Running 10,0 km 10.05 Uhr Wildtalereck Walking 9,4 km 10.10 Uhr Schülerlauf C+D 1400 m (Jahrgang 2001-2005) 10.25 Uhr Schülerlauf A+B 2800 m (Jahrgang 1997 - 2000)
Startgeld:	Roßkopflauf € 12,- Wildtalereck running € 10,- Wildtalereck walking € 10,- Schülerläufe (A-D) € 2,- Bambinilauf € 2,- RaiBa Gundelfingen Kontonummer: 700 79 14, BLZ 680 642 22 Stichwort: Startnummer oder Name des Läufers + Laufstrecke
T-Shirt:	Funktions-Shirt nur bei Bestellung bis spätestens 10.06.2012 Kosten: € 16,-
Anmeldung:	bis 28.06.2012 , online unter www.rosskopflauf.de E-Mail: webmaster@rosskopflauf.de Vorort Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Start möglich gegen eine Gebühr von € 3,- (keine Nachmeldegebühr für Bambinilauf & Schülerlauf)
Klasseneinteilungen:	Gesamtwertungen, Altersklassen nach DLV-Norm. Sind weniger als 3 Teilnehmer in einer Klasse am Start, erfolgt die Wertung in der nächst niedrigeren Klasse.
Zeitnahme:	Die Zeitnahme erfolgt für alle Läufe über einen integrierter Chip in der Startnummer. Eigener Chip nicht möglich.
Startunterlagen:	ab 8.00 Uhr in der Kirchberghalle, Kirchberg, Heuweiler, NICHT SPORTPLATZ!
Siegerehrung:	In der Kirchberghalle. Beginn ab ca. 12.00 Uhr mit den Bambinis. Alle Bambinis bekommen eine Urkunde und ein T-Shirt. Klassenwertung. Größte Gruppe erhält einen Sachpreis. Keine Siegerehrung für Walking.
Ergebnislisten:	ab 20.00 Uhr im Internet, www.rosskopflauf.de
Umkleiden/Duschen:	Kirchberghalle, Kirchberg, Heuweiler
Anfahrt/Parken:	Heuweiler liegt zwischen Denzlingen und Glotttartal. Autobahnzubringer Nord, Richtung Waldkirch Abfahrt Glotttartal, St. Peter Parken an der Kirchberghalle und am Friedhof.
Rahmenprogramm:	ab 9:30 Uhr warm up am Sportplatz



Angebote:

In der Kirchberghalle wird mit Salatbuffet, warmen Speisen sowie mit Kaffee und Kuchen für Ihr leibliches Wohl gesorgt.
 Kinderbetreuung kann auf vorherige Anfrage bzw. verbindliche Anmeldung unter webmaster@rosskopflauf.de angeboten werden.

Bambinilauf (450 m) – Start: 9.45 Uhr*

Ebene Laufstrecke um das Sportplatzgelände.

Schülerlauf C+D (1400 m) – Start: 10.10 Uhr*

Ebene Laufstrecke über Feldweg und Straße. Die Straße wird durch die Feuerwehr abgesperrt.

Schülerlauf A+B (2800 m) – Start: 10.40 Uhr*

Ebene Laufstrecke über Feldweg und Straße. Die Straße wird durch die Feuerwehr abgesperrt.
 (Strecke wird zweimal gelaufen)

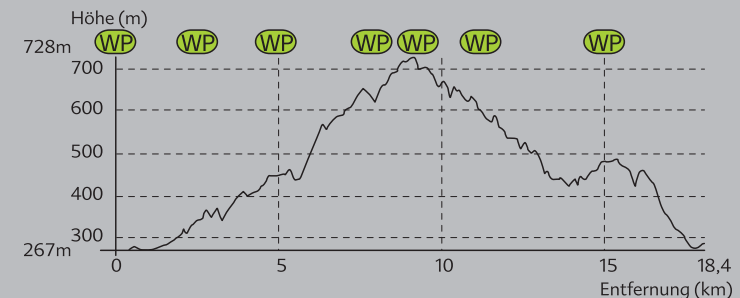
Wildtalereck Running/Wildtalereck Walking (10 km/9,4 km) – Start: 10.05 Uhr*

Bergige Strecke. Der Streckenverlauf ist größtenteils im Wald über Forstwegen bzw. Waldpfade und hat zwei Verpflegungsstationen. Ein Rundkurs durch besonders schöne Landschaft.

Roßkopflauf (18,4 km) – Start: 10.00 Uhr*

Diese einmalig schöne Rundstrecke mit Berglaufcharakter ist ein Highlight für jeden Lauffreak. Über 18,4 km sind ca. 560 Höhenmeter zu bewältigen. Höchster Punkt ist der Friedrichturm auf dem Roßkopf mit 737 m. Die Hälfte der Strecke führt über Forstwege der Rest über Waldpfade mit teilweise crossigem Charakter. Vom Hintertal Heuweiler über das Wildtalereck zum Roßkopf gibt es immer wieder geniale Ausblicke auf das ganze Land rundum. Es befinden sich mehrere Verpflegungsstationen auf der Strecke. Siehe Höhenprofil

Höhenprofil Roßkopflauf:



Die Strecken sind ab Mitte Mai 2012 ausgeschildert!

UNSERE SPECIALS

Roßkopflauf:	TAKE FIVE Teamwertung: Von einem Team, (mind. 5 Teilnehmer) wird die durchschnittliche Zeit gemessen und geht dann in die TAKE FIVE Wertung ein; die ersten 3 Teams erhalten Sachpreise
Walking:	die größte Gruppe erhält einen Preis
WINDCARD:	Die Windcard beinhaltet: Start Roßkopflauf, T-Shirt und Essen nach dem Lauf Paketpreis: 30 Euro , Bestellung unter: www.rosskopflauf.de ; E-Mail: webmaster@rosskopflauf.de

Allgemeine Informationen: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Die Straße ist während des Bambinilaufes ganz gesperrt. Für alle anderen Läufe ist die Straße gesichert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jedweder Art. DJK Heuweiler

*Änderungen beim Streckenverlauf vorbehalten.